

La Psychothérapie Interpersonnelle

Une Introduction Clinique, Formation qualifiante Niveau A



La Société
Marcé
Francophone



Formateurs :

Oguz Omay, psychiatre, Consultation de Psychiatrie Périnatale, La Teppe, Tain l'Hermitage (Drôme)

Elisabeth GLATIGNY et Ingrid LACAZE psychologues, Réseau de Psychiatrie Périnatale,

CH Charles Perrens, Bordeaux

Dates : mardi 16 et mercredi 17 septembre 2014 de 9h à 18h.

Lieu : Salle Bertran de Born, Centre Hospitalier Esquirol 15 rue du Dr Marcland 87025 Limoges

Argument:

Initialement conçue comme une « psychothérapie brève » pour traiter la dépression majeure, la Psychothérapie Interpersonnelle (PTI) a fait l'objet de nombreuses recherches et son efficacité a été étayée par les données empiriques. Peu connue dans notre pays, il s'agit d'une approche particulièrement adaptée aux situations de périnatalité. D'autres études ont permis d'étendre l'utilisation de la PTI chez les adolescents, personnes âgées ou dans le trouble bipolaire.

La PTI s'inspire de plusieurs théories comme la théorie de l'attachement ou la théorie de la communication, tout en soulignant les facteurs psychosociaux précipitant un épisode dépressif.

Elle met l'accent sur le réseau social de soutien, vise à améliorer la communication et le fonctionnement interpersonnels. Elle figure dans de nombreuses recommandations de référence cliniques et son utilisation se répand dans plusieurs pays au-delà du contexte de la recherche.

Cette formation qualifiante Niveau A, selon les critères de l'Institut International de la Psychothérapie Interpersonnelle, s'adresse à tout professionnel souhaitant élargir la palette de ses outils thérapeutiques. Quels que soient l'horizon ou la pratique des participants, nous espérons que l'initiation à la PTI fécondera leur travail quotidien du terrain, sur plusieurs dimensions.

Formateurs:

Oguz Omay est psychiatre, particulièrement engagé dans le développement des dispositifs de prévention en psychiatrie périnatale. Il anime "Le Groupe Pivot", une action de formation et de confrontation de pratiques de terrain, qui a touché plusieurs centaines de professionnels en Drôme-Ardèche depuis 2006. Membre actif de la Société Marcé Francophone et de la Société Marcé International, il œuvre depuis de nombreuses années pour faire connaître la PTI en France. Il est thérapeute, superviseur et formateur PTI, certifié par l'Institut International de Psychothérapie Interpersonnelle (*Interpersonal Psychotherapy Institute*)

Elisabeth Glatigny et Ingrid Lacaze sont psychologues au sein du Réseau de Psychiatrie Périnatale du Pôle Universitaire de psychiatrie d'adultes de Bordeaux. Toutes les deux sont thérapeutes et superviseurs PTI certifiés. Elles ont par ailleurs une solide expérience dans le domaine périnatal bâtie à travers des consultations, travail en réseau, liaison quotidienne avec la maternité. Convaincues que c'est un excellent outil, elles espèrent faire partager leur enthousiasme lors de cette formation.

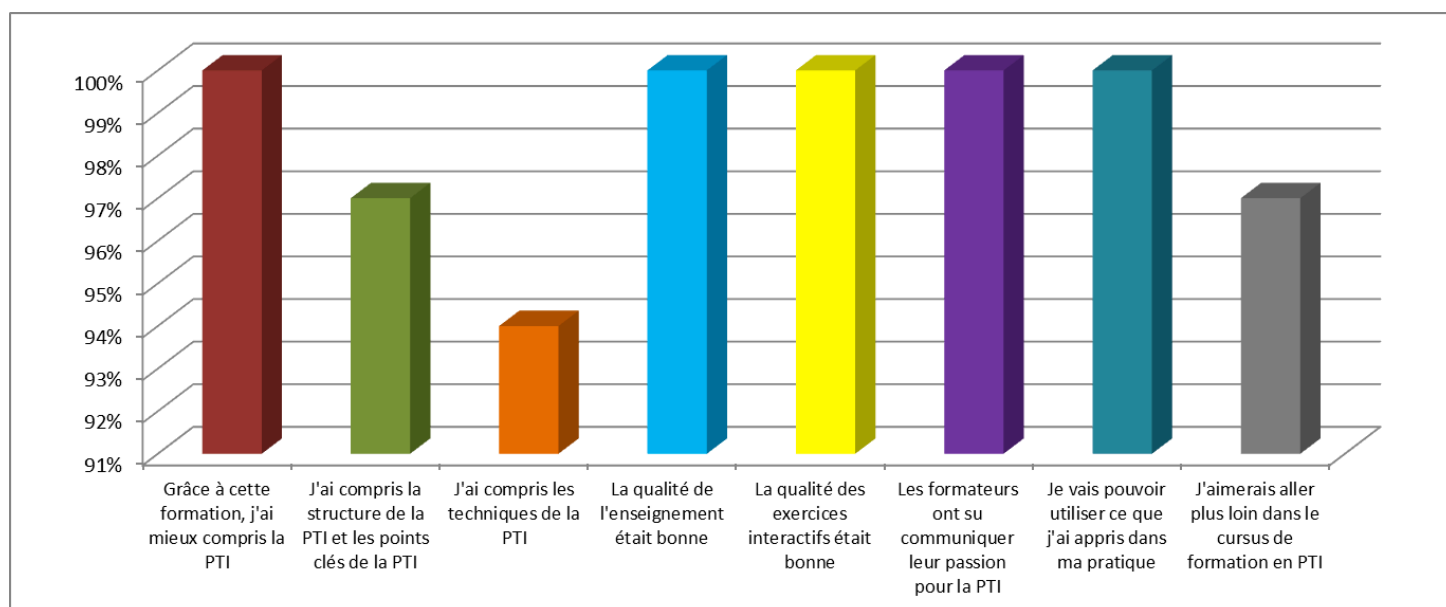
Ressources : <http://iptinstitute.com> ou <http://interpersonalpsychotherapy.org>

RESULTATS « QUESTIONNAIRES DE SATISFACTION » LA PSYCHOTHERAPIE INTERPERSONNELLE

➤ Période étudiée : **année 2014**
➤ Nombre de questionnaires évalués : **32**

➤ Formation qualifiante niv.A, Limoges 16 & 17/09/2014
➤ **Taux de retour : 100%**

Thèmes	Satisfaction globale
GRACE A CETTE FORMATION, J'AI MIEUX COMPRIS LA PTI	100%
J'AI COMPRIS LA STRUCTURE DE LA PTI ET LES POINTS CLES DE LA PTI	97%
J'AI COMPRIS LES TECHNIQUES DE LA PTI	94%
LA QUALITE DE L'ENSEIGNEMENT ETAIT BONNE	100%
LA QUALITE DES EXERCICES INTERACTIFS ETAIT BONNE	100%
LES FORMATEURS ONT SU COMMUNIQUER LEUR PASSION POUR LA PTI	100%
JE VAIS POUVOIR UTILISER CE QUE J'AI APPRIS DANS MA PRATIQUE	100%
J'AIMERAIS ALLER PLUS LOIN DANS LE CURSUS DE FORMATION EN PTI	97%



COMMENTAIRES POSITIFS

THEMATIQUES	COMMENTAIRES
Accueil et Organisation	<ul style="list-style-type: none"> * Très bons accueil et organisation (5/31) * Ambiance sympathique permettant échanges et rencontres très constructifs (6/31)
Qualité des formateurs	<ul style="list-style-type: none"> * Formateurs enthousiastes, captivants et dynamiques (14/31) * Interventions enrichissantes et claires (14/31) * Disponibilité et accessibilité des formateurs (9/31)
Utile pour la pratique	<ul style="list-style-type: none"> * Formation très utile, concrète et applicable rapidement (12/31) * Formation très dynamique et interactive (5/31)
Déroulement de la formation (supports, présentations, exercices...)	<ul style="list-style-type: none"> * Mise en application des techniques --> très formateur et facilitateur (9/31) * Présentation des cas cliniques très adaptée et intéressante : les vidéos et jeux de rôle permettent une très bonne visualisation et analyse des situations cliniques (13/31) * "Exercice des cercles" très pratique et interactif (3/31)

POINTS A AMELIORER

THEMATIQUES	COMMENTAIRES
Accueil et Organisation	<ul style="list-style-type: none"> * Formation très voire trop intensive sur le temps imparti (7/31) (<i>un jour de plus de formation préconisé ou complément de formation pour approfondir</i>) * Salle inadaptée (inconfort des chaises et salle trop petite (8/31)
Déroulement de la formation (supports, présentations, exercices...)	<ul style="list-style-type: none"> * Avoir davantage de "jeux de rôle", qui pourraient analyser en détail les techniques spécifiques utilisées (13/31) * Proposer des ateliers en petits groupes (mise en situation, jeux de rôle...) (11/31) * Organiser de façon plus logique les différents temps de formation (1/31)