



**SOCIÉTÉ MARCÉ FRANCOPHONE**  
Association pour la promotion de la santé mentale  
et de la psychiatrie périnatales  
<http://www.marce-francophone.fr>

# **25<sup>ème</sup> Journée annuelle de la Société Marcé Francophone**

**e-Congrès, jeudi 6 avril 2023, 9h à 17h30**

## **« Prendre soin des parents en psypérinatalité »**



*Geneviève Bayle - Naissance (1989)*

### **Argumentaire**

Pour cette 25<sup>ème</sup> édition des Journées annuelles de la Société Marcé Francophone, nous vous proposons un événement résolument clinique autour de la santé psychique parentale, de ses troubles et de ses soins à la fois médicamenteux et non-médicamenteux.

La dépression est, de façon tout à fait essentielle, l'épicentre de bien des préoccupations en psychiatrie périnatale : parce que le suicide est la première cause de mortalité périnatale aux 12 mois de l'enfant ; parce qu'on sait ses effets péjoratifs sur le développement de l'enfant ; et parce qu'il existe des soins efficaces, tant médicamenteux que psychothérapeutiques comme la thérapie interpersonnelle que nous ne manquerons pas de présenter. L'accès à la parentalité est parfois aussi le point de départ d'un trouble bipolaire qu'il est essentiel de savoir diagnostiquer et traiter correctement, notamment en cas d'état mixte.

Mais ces troubles de l'humeur ne doivent pas nous faire oublier bien d'autres troubles psychiques qui impacteront la relation au bébé : troubles anxieux, phobies, trouble de stress post-traumatique, trouble obsessionnel-compulsif, et tant d'autres souffrances psychiques parentales à prendre en charge dans ce moment-clé du devenir parent. L'évaluation de la santé psychique parentale mérite ainsi toute notre attention, au risque sinon que certains troubles psychiques passent inaperçus, les cliniciens ne les recherchant pas systématiquement ; les parents ou futurs parents ne s'en plaignant pas, ignorant qu'il s'agit de troubles qui se soignent. Le TOC fait partie de ces troubles trop souvent négligés. Son émergence en période périnatale donne à cette pathologie une coloration clinique toute particulière qui gagne à être connue, incluant la relation au conjoint et au bébé. Nous en évoquerons les soins, simples mais déroutants, par l'intention paradoxale de Frankl. Bien entendu, nous n'oublierons pas d'aborder d'autres formes d'accompagnement comme la relaxation, et pour finir la question des prescriptions médicamenteuses, dont il est essentiel de connaître les règles, quelle que soit notre place de soignant : prescripteur ou accompagnateur, amené à conseiller les parents ou futurs parents, dans l'intérêt de leur propre santé, mais aussi de celle de leur enfant à naître. Une journée à ne pas manquer !

## Les intervenants

**Anne-Laure Sutter-Dallay** Pédopsychiatre, filière de Psychiatrie Périnatale, Pôle PUPEA, CH Charles Perrens et BPH Research Center, INSERM 1219, Université de Bordeaux Bordeaux. Co-fondatrice de la SMF (1998), Past-présidente de la SMF (2008-2010).

**Benoît Bayle**, psychiatre et logothérapeute, exerce à l'EPS Barthélemy Durand, Étampes. Auteur ou directeur d'ouvrages de psychiatrie périnatale, parmi lesquels *Aide Mémoire de Psychopathologie et Psychiatrie Périnatales* (Dunod, 2017). Co-fondateur des Cahiers Marcé , il est Past-président de la SMF (2020-2022).

**Alexane Boucharechas**, musicothérapeute à l'EPS Barthélemy Durand (Étampes), au Centre d'évaluation, de soins et de recherche en santé mentale périnatale. Affiliée à la Fédération Française de Musicothérapie, elle soutient le développement ainsi que l'harmonisation des formations et pratiques de son métier.

**Florence Gressier** Psychiatre, CESP, Inserm U1018, Moods Team, Service de Psychiatrie, responsable de la psychiatrie périnatale, Hôpital de Bicêtre, Hôpitaux Universitaires Paris Saclay, Past-présidente de la SMF (2018-2020).

**Nathalie Lampre** est infirmière au centre hospitalier de Limoges, au sein de l'unité mères-bébés.

**Christine Marty** est cadre de santé à la clinique psychothérapique de la Cerisaie (La Teppe). Elle est formatrice PTI (thérapie interpersonnelle)

**Christine Rainelli** Psychiatre, responsable de la filière psychiatrie périnatale et de l'unité parents-bébés au Centre Hospitalier Esquirol de Limoges, Past -présidente de la SMF (2014-2016).

# 25<sup>ème</sup> journée de la Société Marcé Francophone e-Congrès, jeudi 6 avril 2023, 9h à 17h30

## Programme

**Matinée : 9h00 – 12h30**

**9h00 Accueil et présentation** : Présentation de la journée par la présidente de la SMF :

Ludivine Guerin Franchitto

Introduction de la journée : Sarah Sananès

**Président de séance** : Sylvie Nezelof

**Discutants** : Claire Poisson et Sarah Sananès

**9h15 Soigner la dépression périnatale. Quels enjeux ?** Anne-Laure Sutter-Dallay

**9h45 L'approche interpersonnelle en périnatalité.** Christine Marty

**10h15 Discussion**

**10h30 Remise du prix clinique SMF** en présence de Mme Honorée Marcé

**10h45 Pause**

**11h00 L'évaluation de la santé parentale en psychiatrie périnatale.** Benoît Bayle

**11h30 Musicothérapie périnatale et stress post-traumatique.** Alexane Boucharechas

**12h00 Discussion**

**12h30 Pause**

**Après-midi : 13h30 – 16h30**

**Président de séance** : Michel Dugnat

**Discutants** : Françoise Rulfi et Antonia Mezzacappa

**13h30 Relaxation psychothérapique, un soin conjoint pour la mère et le bébé.** Christine Rainelli et Nathalie Lampre

**14h00 Hélène et son TOC périnatal : soigner par l'intention paradoxale de Frankl.** Benoît Bayle

**14h30 Discussion**

**14h45 Remise du prix recherche SMF** en présence de Mme Honorée Marcé

**15h00 Pause**

**15h15 Psychotropes et grossesse.** Florence Gressier

**15h45 Conduite à tenir pour une patiente en âge de procréer nécessitant un traitement par psychotropes.** Christine Rainelli

**16h05 Discussion**

**16h30 Assemblée Générale de la SMF**

**17h30 FIN**

La SMF est un organisme reconnu **ODPC (DPC 2380)**

# 25<sup>ème</sup> journée de la Société Marcé Francophone

## « Prendre soin des parents en psypérinatalité »



### BULLETIN D'INSCRIPTION e-Congrès, jeudi 6 avril 2023, 9h à 17h30

***Congrès gratuit mais inscription obligatoire  
Nombre de places limitées***

**Mr ou Mme**

Nom.....Prénom.....

Qualité professionnelle : .....

Adresse professionnelle de correspondance :

.....  
.....

Adresse mail : .....

*(Écrire lisiblement pour recevoir les codes de connexion internet par email)*

Tel : .....

Êtes-vous adhérent(e) de la S.M.F : en 2022  et en 2023  ?

Si vous n'êtes pas adhérent(e) vous pouvez adhérer sur le site de S.M.F.

<http://www.marce-francophone.fr/devenir-membre.html>

Bulletin d'inscription à renvoyer par mail à : [marce.francophone@gmail.com](mailto:marce.francophone@gmail.com)

Numéro de déclaration d'activité :: 1.192.11.045. 92

n° SIRET : 429212533 / 00013

N° enregistrement de l'association en France: 29109461 (loi du 1er juillet 1901, art.5)

La SMF est un organisme reconnu **ODPC (DPC 2380)**