



PROGRAMME

Le Réseau Psychiatrie Périnatale,
Pôle UNIVERsitaire de psychiatrie Adulte (UNIVA) organise :

JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE MATERNELLE

INFORMATIONS

Joëlle NARDI, mail : jnardi@ch-perrens.fr

Élisabeth GLATIGNY DALLAY, mail : eglatigny@ch-perrens.fr

Lieux des manifestations

Centre Hospitalier Charles Perrens

121 rue de la Béchade CS 81285 33076 Bordeaux

Cinéma Jean Eustache

Place de la 5ème République, 33600 Pessac



JEUDI 3 MAI 2018
toute la journée



*Le premier mercredi de Mai a été choisi par des sociétés scientifiques internationales et des associations d'usagers * œuvrant pour l'amélioration de la santé mentale des mères. Cette journée a pour objectif d'alerter les services publics, les professionnels et le grand public de l'impact de la dépression maternelle et des difficultés mentales en période périnatale sur la santé de la femme et sur le développement du nourrisson qui sont des enjeux majeurs de santé publique. Différentes manifestations sont prévues à travers le monde. En France, des animations sont organisées (film, marche, débats...).*

PROGRAMME

9h - 16h30
au CH Charles Perrens

9h Accueil autour d'un petit déjeuner

Square des palmiers, ou ancienne cafétéria en cas de pluie

9h30 Séance éveil corporel et respiration en plein air

prévoir une tenue confortable

Mme Prades Marie Claude sage femme libérale et Frédérique Joncheray psychomotricienne du réseau de psychiatrie périnatale

square des palmiers, ou ancienne cafétéria en cas de pluie

10h30 Séance de portage

Association formant au portage "les bébés des Capucines" 68 Rue des Capucines, 33170 Gradignan - responsable Camille LEHERRE

square des palmiers, ou ancienne cafétéria en cas de pluie

PAUSE

12h30-13h30 Conférence ELFE : Les données de l'étude ELFE (Etude Longitudinale Française depuis l'Enfance) en santé mentale périnatale

Dr Anne- Laure Sutter,
Amphithéâtre de CHCP

13h30 Chant prénatal

Brigitte Bonnet, praticienne en psychophonie,
Amphithéâtre de CHCP ou autre salle

14h15 Séance musicale

Diane Belhadj, chanteuse lyrique en duo avec Sarah Datcharry (flutiste)
Chapelle du CHCP

15h Danse africaine

Pôle culture du CHCP
Ancienne cafétéria

16h : Goûter

square des Palmiers, ou ancienne cafétéria en cas de pluie

FIN des activités à Charles Perrens 16h30

Film et débat

20h

au cinéma Jean Eustache (Pessac)

Film "l'histoire du chameau qui pleure" à 20h

Suivi d'un débat

avec Séverine Barandon, sage femme - Réseau périnat Nouvelle Aquitaine
et Ingrid Lacaze, psychologue - Réseau de Psychiatrie Périnatale

