



# Psychothérapie Interpersonnelle

Introduction Clinique - Formation Niveau A

Les 26 et 27 juin 2018 de 9h à 17h30 à Lyon

## ARGUMENT

Initialement conçue comme une « psychothérapie brève » pour traiter la dépression majeure, la Psychothérapie Interpersonnelle (PTI) a fait l'objet de nombreuses recherches et son efficacité a été étayée par les données empiriques. Peu connue dans notre pays, il s'agit d'une approche particulièrement adaptée aux situations de périnatalité. D'autres études ont permis d'étendre l'utilisation de la PTI chez les adolescents, les personnes âgées, dans le trouble bipolaire ou le stress post-traumatique.

La PTI s'inspire de plusieurs théories comme la théorie de l'attachement ou la théorie de la communication, tout en soulignant les facteurs psychosociaux précipitant un épisode dépressif ou plus généralement la détresse psychique. Elle met l'accent sur le réseau social de soutien, vise à améliorer la communication et le fonctionnement interpersonnels. Elle figure dans de nombreuses recommandations de référence cliniques et son utilisation se répand dans plusieurs pays au-delà du contexte de la recherche.

Cette formation d'introduction de Niveau A, selon les critères de l'Institut International de la Psychothérapie Interpersonnelle, s'adresse à tout professionnel souhaitant élargir la palette de ses outils thérapeutiques. Quels que soient l'horizon ou la pratique des participants, nous espérons que l'initiation à la PTI fécondera leur travail quotidien du terrain, sur plusieurs dimensions.

## PUBLIC

Cette formation s'adresse non seulement aux « psy », mais également à l'ensemble des professionnels de santé qu'ils soient dans le domaine de la périnatalité (sages-femmes, infirmières, puéricultrices) ou non. Pour les psychologues et psychiatres, précisons que la PTI s'articule parfaitement bien avec d'autres approches psychothérapeutiques : psychodynamique ou TCC, entre autres. Seuls les psychiatres pourront bénéficier de la prise en charge DPC.

## FORMATEURS

**Oguz Omay** est psychiatre en périnatalité à l'Établissement Médical de La Teppe, à Tain l'Hermitage, Drôme. Il dirige l'Unité de Psychiatrie Périnatale qu'il a créée après plusieurs années de travail militant pour permettre aux futures mères, parents et bébés d'accéder à des soins psychiques adaptés. Formé à la PTI principalement auprès de Scott Stuart (USA) dont il est désormais un proche collaborateur, Oguz Omay a reçu des formations complémentaires par plusieurs figures incontournables de la PTI au niveau international. Passionné par la clinique autant que par la formation, il anime régulièrement des formations en français, en anglais ou en turc, pour des publics très variés et pluridisciplinaires au niveau national et international. Il fait partie de CREATIP pour la dissémination de la PTI en France. Il assumera la présidence entre 2019 – 2021 de la Société Internationale de la Psychothérapie Interpersonnelle (ISIPT) et il en organisera, avec ses collaborateurs, le congrès international en juin 2019 à Lyon.

**Elisabeth Glatigny** est psychologue au sein du Réseau de Psychiatrie Périnatale du pôle universitaire de psychiatrie d'adultes du CH Charles Perrens à Bordeaux. Depuis longue date, elle mène une activité importante de formation initiale ou continue auprès de publics variés. Elle a par ailleurs une solide expérience dans le domaine périnatal bâtie à travers des consultations, le travail en réseau, la liaison quotidienne avec la maternité. Elle possède des niveaux d'expertise dans plusieurs autres approches psychothérapeutiques (thérapies cognitivo-comportementales, attachement). Convaincue de l'excellence de la PTI comme outil, elle espère faire partager son enthousiasme lors de ces formations.

Oguz Omay et Elisabeth Glatigny sont thérapeutes, superviseurs et formateurs PTI, certifiés par l'Institut International de Psychothérapie Interpersonnelle (Fellows, Interpersonal Psychotherapy Institute – Iowa USA). Ils sont membres de la Société Internationale de la Psychothérapie Interpersonnelle (International Society of Interpersonal Psychotherapy- ISIPT). Ils sont également membres actifs de la Société Marcé Francophone et de la Société Marcé Internationale dans le domaine de la santé mentale des mères. Ils œuvrent depuis de nombreuses années pour faire connaître la PTI en France.

## RESSOURCES

■ <http://iptinstitute.com> ■ <http://interpersonalpsychotherapy.org> ■ <http://www.therapie-interpersonnelle.fr/>